Дополнительное индивидуальное 10-ти дневное меню (осенне-зимний период)
для организации питания детей дошкольного возраста
посещающих МАДОУ №8 с 12 часовым режимом пребывания
Возрастная категория: дети от 3 до 7 лет. (пищевая аллергия на рыбу и морепродукты)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 000000006b21c140d3ae7685007e9913f836e8cb
Владелец: **Кнауб Надежда Николаевна**
Действителен с 09.09.2025 до 03.12.2026

Неделя первая									
Понедельник	**Выход блюда,г**	**Вторник**	**Выход блюда,г**	**Среда**	**Выход блюда,г**	**Четверг**	**Выход блюда,г**	**Пятница**	**Выход блюда,г**
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша "Дружба" на молоке	200/5	Каша гречневая молочная вязкая	200/5	Каша кукурузная молочная жидкая	200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая	200/5	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток на молоке	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток на молоке	200
Бутерброд с маслом	35/5	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/12	Бутерброд с повидлом или джемом	35/5/20	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/12	Бутерброд с маслом	35/10
Второй завтрак		**Второй завтрак**		**Второй завтрак**		**Второй завтрак**		**Второй завтрак**	
Сок фруктовый	200	Яблоко	100	Сок фруктовый	200	Яблоко	100	Сок фруктовый	200
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Салат из белокочанной капусты	60	Винегрет	60	Салат из моркови и яблок	60	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	Свекольник со сметаной	200/10
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	Суп картофельный с горохом	200	Биточки рубленные мясные	70	Мясо говядины тушеное	100
Жаркое по-домашнему	220	Кнели куриные	80	Плов с курицей	200	Рагу из овощей	150	Пюре картофельное	150
Компот из брусники	200	Макароны отварные	150	Напиток из шиповника	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из яблок и ягод	200
Хлеб ржаной	50	Кисель из свежих ягод и плодов	200	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржаной	50	Гренки из пшеничнного хлеба для супа	15	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб пшеничный	25						
Уплотненный полдник		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**	
Омлет натуральный	130	Вареники ленивые с маслом	120/5	Яйцо отварное	40	Пудинг из творога	150	Макароны отварные с сыром	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Картофель отварной	150	Молоко сгущеное	30	Овощи отварные (морковь)	60
Крендель сахарный	70	Печенье	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Кисломолочный напиток «Снежок»	180	Чай с молоком	200	Булочка дорожная	70	Печенье овсяное	30	Вафли	20
				Йогурт питьевой	180	Чай с молоком	200	Напиток из шиповника	200

Неделя вторая									
Понедельник	**Выход блюда,г**	**Вторник**	**Выход блюда,г**	**Среда**	**Выход блюда,г**	**Четверг**	**Выход блюда,г**	**Пятница**	**Выход блюда,г**
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша манная молочная жидкая	200/5	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток на молоке	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток на молоке	200
Бутерброд с повидлом или джемом	35/5/20	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/12	Бутерброд с маслом	35/5	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/12	Бутерброд с маслом	35/5
Второй завтрак		**Второй завтрак**		**Второй завтрак**		**Второй завтрак**		**Второй завтрак**	
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Яблоко	100	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Суп картофельный с рыбой (горбуша)	200	Салат витаминный	60	Салат из свеклы	60	Салат из моркови	60	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Котлета рубленая мясная	70	Рассольник домашний со сметаной	200/10	Суп картофельный с горохом	200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	Мясо говядины отварное	80
Капуста тушёная	150	Печень по-строгановски	120	Биточки из курицы с сметанным соусом	70/30	Гуляш из отварной говядины	150	Каша рисовая рассыпчатая	150
Компот из смеси сухофруктов	200	Пюре картофельное	150	Каша гречневая рассыпчатая	150	Макароны отварные	150	Компот из свежих яблок и ягод	200
Хлеб ржаной	50	Кисель из свежих ягод	200	Напиток из шиповника	200	Кисель из брусники	200	Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб пшеничный	25	Гренки из пшеничнного хлеба для супа	15	Хлеб пшеничный	25		
Уплотненный полдник		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**	
Омлет натуральный	130	Сырники из творога запеченные	100	Картофель тушеный в соусе	200	Запеканка из творога с повидлом	120/20	Рагу из овощей	180
Хлеб пшеничный	20	Молоко сгущеное	30	Яйцо отварное	40	Хлеб пшеничный	20	Яйцо отварное	50
Пирожок с картошкой	70	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Печенье	20	Хлеб пшеничный	20
Йогурт питьевой	180	Вафли	25	Шанежка наливная	50	Йогурт питьевой	180	Булочка домашняя	70
		Чай с молоком	200	Кисломолочный напиток «Снежок»	180			Чай с молоком	200