ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (осенне-зимний период)
для организации питания детей дошкольного возраста
посещающих МАДОУ №8 с 12 часовым режимом пребывания
Возрастная категория: дети от 1,5 до 3 лет.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 000000006b21c140d3ae7685007e9913f836e8cb
Владелец: **Кнауб Надежда Николаевна**
Действителен с 09.09.2025 до 03.12.2026

Неделя первая

Понедельник	Выход блюда,г	Вторник	Выход блюда,г	Среда	Выход блюда,г	Четверг	Выход блюда,г	Пятница	Выход блюда,г
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша "Дружба" на молоке	150/5	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	Каша кукурузная молочная жидкая	150/5	Каша геркулесовая молочная жидкая	150/5	Каша ячневая молочная вязкая	150/5
Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток на молоке	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток на молоке	180
Бутерброд с маслом	30/5	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	Бутерброд с маслом	30/5	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	Бутерброд с маслом	30/5
Второй завтрак		**Второй завтрак**		**Второй завтрак**		**Второй завтрак**		**Второй завтрак**	
Сок фруктовый	150	Пюре фруктовое	90	Сок фруктовый	150	Пюре фруктовое	90	Сок фруктовый	150
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Салат из белокочанной капусты	40	Винегрет	40	Салат из моркови и яблок	40	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	180/10	Свекольник со сметаной	180/10
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/10	Суп картофельный с горохом	180	Биточки рубленные мясные	60	Рыба тушеная с овощами	90
Тефтели мясные со сметанным соусом	60/25	Кнели куриные	80	Плов с курицей	180	Рагу из овощей	130	Пюре картофельное	130
Пюре картофельное	130	Макароны отварные	130	Напиток из шиповника	150	Компот из сушеных фруктов (смесь)	150	Компот из свежих яблок и ягод	150
Компот из брусники	150	Кисель из свежих ягод и плодов	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Гренки из пшеничнного хлеба для супа	15	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20						
Уплотненный полдник		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**	
Омлет натуральный	85	Вареники ленивые с маслом	120/5	Котлеты рыбные Любительские	60	Пудинг из творога	120	Макароны отварные с сыром	130
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Картофель отварной	130	Молоко сгущеное	20	Овощи отварные (морковь)	40
Крендель сахарный	70	Печенье	20	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
Кисломолочный напиток «Снежок»	150	Чай с молоком	180	Булочка дорожная	70	Печенье	20	Вафли	20
				Йогурт питьевой	150	Чай с молоком	180	Молоко кипяченое	150

Неделя вторая									
Понедельник	**Выход блюда,г**	**Вторник**	**Выход блюда,г**	**Среда**	**Выход блюда,г**	**Четверг**	**Выход блюда,г**	**Пятница**	**Выход блюда,г**
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша манная жидкая на молоке	150/5	Каша рисовая жидкая на молоке	150/5	Каша пшенная жидкая на молоке	150/5	Каша ячневая вязкая на молоке	150/5	Каша пшеничная жидкая на молоке	150/5
Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток на молоке	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток на молоке	180
Бутерброд с маслом	25/5	Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	Бутерброд с маслом	25/5	Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	Бутерброд с маслом	25/5
Второй завтрак		**Второй завтрак**		**Второй завтрак**		**Второй завтрак**		**Второй завтрак**	
Сок фруктовый	150	Сок фруктовый	150	Яблоко	125	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	125
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Суп картофельный с рыбой (горбуша)	180	Салат из квашеной капусты с яблоком	40	Салат из свеклы	40	Салат из свежих огурцов	40	Суп картофельный с макаронными изделиями	180
Котлета мясная	60	Рассольник домашний со сметаной	180/10	Суп картофельный с горохом	180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/10	Рыба,запеченная с морковью	60
Капуста тушёная	130	Запеканка картофельная с печенью	150	Биточки из курицы с сметанным соусом	70/25	Фрикадельки мясные в соусе	100	Каша рисовая рассыпчатая	130
Компот из сушеных фруктов (смесь)	150	Кисель из свежих ягод и плодов	150	Каша гречневая рассыпчатая	130	Макароны отварные	130	Компот из свежих яблок и ягод	150
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Напиток из шиповника	150	Кисель из брусники	150	Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20			Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20
		Хлеб пшеничный	20	Гренки из пшеничнного хлеба для супа	15	Хлеб пшеничный	20		
Уплотненный полдник	85	**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**	
Омлет натуральный	15	Сырники из творога запеченные	100	Рыба, запеченная с картофелем	160	Запеканка из творога с повидлом	120/15	Рагу из овощей	130
Хлеб пшеничный	70	Молоко сгущеное	20	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Яйцо отварное	40
Пирожок с картошкой	150	Хлеб пшеничный	15	Шанежка наливная	50	Печенье	20	Хлеб пшеничный	15
Йогурт питьевой	85	Вафли	25	Снежок	150	Йогурт питьевой	150	Булочка домашняя	70
		Чай с молоком	180					Молоко кипяченое	150