Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №8 «Солнышко»

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ № 8
Н. Н. Кнауб
Приказ №121-ОД
от 01.09.2026г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 000000006b21c140d3ae7685007e9913f836e8cb
Владелец: **Кнауб Надежда Николаевна**
Действителен с 09.09.2025 до 03.12.2026

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2026-2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее — Режим) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МАДОУ №8 «Солнышко»;
- Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ №8 «Солнышко»;
- Учебным планом МАДОУ №8 «Солнышко» на 2026–2027 учебный год.

1.2. Режим занятий определяет продолжительность НОД, перерывы между ними, время начала и окончания занятий, организацию режимных моментов в течение дня для каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий обязателен для исполнения всеми педагогическими работниками и иными сотрудниками детского сада, участвующими в организации образовательного процесса.

2. Режим работы ДОУ

Параметр	Значение
Режим работы	Понедельник – пятница: 7:00 – 19:00
Выходные дни	Суббота, воскресенье, праздничные дни
Продолжительность пребывания детей	12 часов
Пятидневная рабочая неделя	Да
Начало учебного года	1 сентября 2026 г.
Окончание учебного года	31 мая 2027 г.
Летний оздоровительный период	1 июня – 31 августа 2027 г.

3. Общие требования к организации НОД

3.1. Продолжительность НОД для детей разных возрастных групп:

Возрастная группа	Продолжительность НОД, мин	Максимальный объём нагрузки в первой половине дня, мин	Максимальный объём нагрузки во второй половине дня, мин	Недельная нагрузка, мин
Группа раннего возраста (1,5–3 года)	10	10	10	100
Младшая группа (3–4 года)	15	30	—	165
Средняя группа (4–5 лет)	20	40	—	240
Старшая группа (5–6 лет)	25	50	25 (не более 2 раз в неделю)	385
Подготовительная группа (6–7 лет)	30	90	30 (не более 3 раз в неделю)	510

Перерывы между НОД — не менее 10 минут. В середине НОД статического характера проводится физкультурная минутка продолжительностью не менее 2 минут.

3.2. НОД проводятся в первой половине дня. Во второй половине дня допускается проведение НОД физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла (не более 2–3 раз в неделю для старших и подготовительных групп).

3.3. В середине НОД статического характера проводится физкультурная минутка продолжительностью не менее 2 минут.

3.4. Перерывы между НОД заполняются самостоятельной деятельностью детей, малоподвижными играми.

3.5. НОД, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

3.6. НОД с использованием компьютеров, телевизоров проводится в соответствии с гигиеническими требованиями: для детей 5–7 лет — не более 10–15 минут, не чаще 2 раз в неделю.

4. Режим дня по возрастным группам

Режимные моменты	**Младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовит. группа**
Прием, свободная игровая деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40 – 10.05	8.50 – 10.40	8.50 – 11.10	9.00 – 11.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.05 – 11.20	10.40 – 12.00	11.10 – 12.10	11.25 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, просмотр познавательного фильма	11.20 – 11.40	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном; дневной сон	12.10 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15 – 16.05	15.15 – 16.10	15.15 – 16.15	15.15 – 16.20
Подготовка к полднику; уплотненный полдник	16.05 - 16.30	16.10 - 16.30	16.15 - 16.35	16.20 - 16.40
Совместная деятельность: игры, продуктивная деятельность и др.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

5. Организация прогулок

5.1. Прогулка организуется два раза в день: в первой половине дня (до обеда) и во второй половине дня (после дневного сна и до ухода домой).

5.2. Продолжительность прогулки:

Возрастная группа	**Общая продолжительность в день, ч**
Группа раннего возраста	2-3
Младшая группа	3-4
Средняя группа	3-4
Старшая группа	3-4
Подготовительная группа	3-4

5.3. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, и ниже –20 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей 5–7 лет (по климатическим нормам Новосибирской области). В этом случае прогулка заменяется на пребывание детей в помещении с организацией двигательной активности.

5.4. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры, наблюдения, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.

6. Организация питания

6.1. Питание детей организуется в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 и примерным десятидневным меню, утверждённым заведующим.

6.2. Кратность приёмов пищи — 4 раза в день: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

6.3. Интервалы между приёмами пищи — не более 4 часов.

6.4. Время приёмов пищи:

Приём пищи	**Время**
Завтрак	8:00 – 8:30 (в зависимости от группы)
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Обед	11.40 - 12.40(в зависимости от группы)
Полдник	16:05 – 16:20(в зависимости от группы)

7. Организация дневного сна

7.1. Дневной сон организуется для всех возрастных групп.

7.2. Продолжительность дневного сна:

Возрастная группа	Продолжительность, ч
Группа раннего возраста	2,5–3
Младшая группа	2,5–3
Средняя группа	2–2,5
Старшая группа	2–2,5
Подготовительная группа	2

7.3. Во время сна детей обеспечивается доступ свежего воздуха, соблюдается температурный режим.

8. Двигательный режим

8.1. Двигательная активность детей в течение дня включает:
- утреннюю гимнастику (ежедневно, 5–10 мин);
- НОД по физической культуре (3 раза в неделю, одно из них на улице);
- подвижные игры и физические упражнения на прогулке;
- физкультурные минутки вовремя НОД;
- самостоятельную двигательную деятельность;
- спортивные досуги и праздники (1–2 раза в месяц).

8.2. Общая продолжительность двигательной активности детей в день — не менее 50% времени бодрствования.

9. Особенности режима в летний оздоровительный период

9.1. В летний оздоровительный период (1 июня – 31 августа 2027 г.):
- НОД с нормированной нагрузкой не проводится;
- увеличивается продолжительность прогулок (до 4–5 часов);
- приём детей осуществляется на свежем воздухе (при благоприятных погодных условиях);
- проводятся закаливающие процедуры (воздушные и солнечные ванны, обливание ног);
- организуются спортивные и музыкальные праздники, экскурсии, целевые прогулки.

9.2. Режим дня в летний период утверждается отдельным приказом заведующего.

10. Заключительные положения

10.1. Настоящий Режим занятий обучающихся принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего.

10.2. Все изменения, вносимые в Режим, утверждаются приказом заведующего и доводятся до сведения всех участников образовательных отношений.

10.3. Контроль за соблюдением Режима занятий осуществляет заведующий МАДОУ № 8 «Солнышко» и старший воспитатель (методист).